



Recherche d'emploi : mode d'emploi



Vous êtes à la recherche d'un premier emploi, vous souhaitez changer d'entreprise, changer de métier ou de secteur d'activité ou tout simplement évoluer au sein de votre entreprise actuelle ? Quelle que soit votre situation, avant de vous lancer, un point sur votre bilan professionnel et personnel s'impose ! Cette démarche vous permettra de confronter votre projet à la réalité du marché de l'emploi.

Première étape : collecter des informations et faire le point. Bien avant de rédiger votre CV ou une lettre de motivation, vous devez recenser et lister les éléments qui vont concerner l'ensemble de vos connaissances et acquis professionnels, c'est-à-dire toutes les informations décrivant votre formation, vos expériences ainsi que vous-même.

Débutez par la formation et n'hésitez pas à entrer dans le détail, surtout si vous n'avez pas ou peu d'expérience professionnelle. Pour les matières techniques, pensez aux habilitations, aux licences et permis et n'oubliez pas vos formations aux premiers se-

cours. Pour l'informatique, notez tous les systèmes d'exploitation et tous les logiciels. Pour les langues, estimez votre niveau en notant de 1 à 5 en fonction de vos compétences. Poursuivez en indiquant toutes vos expériences en tant que stagiaire en précisant toutes les tâches que vous avez effectuées. Essayez de vous évaluer à votre juste valeur pour chacune des missions ou tâches. Cela vous permettra d'être au clair avec votre niveau de compétences. Pensez ensuite à qualifier à votre goût pour chacune des tâches réalisées, vous saurez ainsi ce que vous êtes à même d'exercer comme mission ou poste.

Faites la même chose pour les expériences professionnelles. Pour les métiers techniques, pensez à décrire les pièces travaillées et les matériaux utilisés, les responsabilités techniques, hiérarchiques... Enfin, n'oubliez pas de dresser l'état des lieux des résultats que vous avez obtenus pour chacune de vos expériences (incluez des données chiffrées s'il y a lieu, cela n'en sera que plus probant).

Pour ce qui est de « l'analyse de vous-même », cela est un peu plus compliqué. D'abord parce que nous ne sommes pas forcément objectifs en ce qui nous concerne et qu'ensuite, porter un jugement sur soi-même est toujours un peu difficile. Le but n'est pas d'être bon partout ! Vous aurez comme tout le monde des points forts et des points faibles, mais en vous forçant à y réfléchir vous serez mieux préparé à retenir les offres d'emploi susceptibles de vous convenir.

Deuxième étape : évaluer son projet professionnel et confronter au réel. Pour vous aider, vous pouvez consulter le site oniseip.fr pour rechercher des métiers par secteur ou selon vos goûts, ou bien les fiches métiers du ROME (Répertoire Opérationnel des Métiers) du site pole.emploi.fr. Ces fiches décrivent les activités et les compétences inhérentes au métier. Les consulter vous permettra de mettre en regard votre formation et votre expérience avec les prérequis de l'emploi visé. Ainsi, vous saurez vous positionner plus facilement sur le marché de l'emploi et votre sélection des offres d'emploi n'en sera que plus juste. Pôle emploi propose également via son portail emploi-store.fr un

certain nombre d'outils et d'applications pour vous accompagner dans vos recherches et connaître les opportunités d'emploi en bassin. Des professionnels peuvent également vous accompagner dans vos démarches : les conseillers en centre d'information et d'orientation (CIO), psychologues de l'éducation nationale, sont à votre disposition pour un premier accueil et un accompagnement gratuit aux consultants, avec à votre disposition une documentation complète sur les métiers, les formations, les diplômes ainsi que sur la mobilité internationale.

Dernière étape : organiser sa recherche d'emploi et se lancer. Quelques constantes à garder en mémoire : toute recherche d'emploi prend du temps et nécessite de s'imposer un cadre et un rythme de vie similaire à celui de l'entreprise. Fixez-vous des objectifs, engagez des démarches concrètes et attendez les résultats. Le chômage n'est pas une honte, il peut toucher tout le monde : rechercher du travail est éprouvant, alors, pour vous sentir bien, ne restez pas seul : cultivez vos réseaux, échangez avec vos amis et n'hésitez pas à vous faire accompagner !

EN SAVOIR PLUS

Retrouvez toutes les adresses des CIO sur le site de l'académie de Clermont-Ferrand ac-clermont.fr rubrique orientation « s'informer et s'orienter »

Le portail du service public régional orientation.auvergne-rhonealpes.fr