

ATELIERS (SUR RDV) DU CIO DE RIOM 2025 - 2026

GESTION DES ÉMOTIONS / ANXIÉTÉ

**MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025
DE 14H À 16H30**

**ET SI ON PARLAIT
DE NOS ÉMOTIONS ?**

AU PROGRAMME : DISCUSSIONS, JEU, RESSOURCES....



**POUR LES COLLÉGIENS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CIO DE RIOM
04 43 57 20 10**