

" Autour de la sexualité "

Atelier pour promouvoir l'utilisation des préservatifs animé par le PIJ de Commentry

" La vie affective et sexuelle "

Atelier autour du consentement et des moyens de contraception animé par un gynécologue

" À la rencontre de la Maison des Ados "

Présentation des missions et des actions de la Maison des ados

" Moment Part'Agés "

Stand quizz animé par la Caisse d'Allocations Familiales et «Côté parents» du CCAS de Commentry

" Dys'Positif ! "

Atelier pour mieux comprendre ce que sont les TND (troubles neuro développementaux) animé par une technicienne en remédiation éducative

" Nuages de mots, jeux de cartes et échanges sur le numérique "

Atelier sur le thème du numérique animé par Unis cité – Equipe néo-citoyens service civique

" Teste tes capacités pour une activité physique adaptée "

Atelier animé par l'association Dahllir pour promouvoir l'activité physique

Au Lycée Geneviève Vincent

Samedi 6 avril 2024

De 9h à 15h

Journée portes ouvertes



Où se trouve le Forum ?



© Direction de la communication - Ville de Commentry - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

COMMENTRY
ÉDITION
2024

JOURNÉES DE LA SANTÉ

le rendez-vous
pour prendre soin de soi et des autres



LIKE
TA
SANTÉ!

ven. 05/04

✓ Lycée Geneviève Vincent

sam. 06/04

✓ FORUM

✓ Lycée Geneviève Vincent

Ateliers
Animations
Expositions
Informations
Activités physiques

ENTRÉE LIBRE

Renseignements : Chrystelle Rigault - 04 70 08 33 30

Avec le soutien de l'ARS

www.commentry.fr





Vendredi 5 avril 2024

Journée Santé dans le milieu scolaire

Au Lycée Geneviève Vincent

Réservé aux CM2 des écoles Édith Busseron, Simone Veil et Cécile Rol Tanguy et aux 3^{èmes} du collège Émile Mâle

Ateliers interactifs

- Exposition sur la santé conçue et préparée par les lycéens (non au harcèlement et mois sans tabac)
- Action sur l'hygiène bucco-dentaire, le lavage des mains...
- Parcours d'orientation dans l'établissement encadré par les professeurs du lycée avec prise des constantes (pulsation, tension, ...) pour mettre en évidence les bienfaits de l'activité physique
- "Écoute tes émotions" par Association Addictions France (CM2)
- "Les écrans et nous" par Association Addictions France (3^{èmes})
- A la découverte du Cegidd
- Quizz Pong alcool tabac par le collège Emile Mâle (3^{èmes})
- Intervention sur la santé mentale (3^{èmes})

Course parrainée par les élèves du lycée en faveur de l'Association "Vaincre la Mucoviscidose"

Pièce de théâtre "Manducare" par la compagnie Attrape Sourire sur l'alimentation et la santé, suivie d'un échange avec les 3^{èmes}

Espace ressources avec le Point Infos Jeunes, la Caisse d'Allocations Familiales, Association Addictions France, la Maison des Ados ...



Samedi 6 avril 2024

Journée Santé pour tous

Au Forum

Boulevard du Général de Gaulle
De 9h30 à 12h30

Tout public - Gratuit

Copil acteurs jeunes 12-25 ans

Présentation du travail réalisé par le Comité de pilotage avec le résultat de l'enquête menée auprès des jeunes et les projets à venir

Expositions des établissements scolaires (élémentaires, collège, lycée) et Association Entraide Cancer du Sein.

Harcèlement scolaire, hygiène corporelle, cancer du sein ...

Action Vélo animée par la Direction Éducation Jeunesse Sports de la Ville de Commentry

Atelier pour développer l'usage du vélo pour les déplacements en toute sécurité

Démonstration et initiation à la boxe par Boxing Arts 03 et Isabelle PARÉ championne de boxe

Initiation proposée au public, jeux d'opposition, ludiques et quelques techniques de boxe

Vélo à smoothies

Pédaler pour faire des smoothies

"Écoute tes émotions" - CJC, qui suis-je ? - "les écrans et nous".

Ateliers animés par Association Addictions France

"Tombez dans les bras de Morphée"

Atelier sur les écrans et le sommeil animé par le Collège Emile Mâle et l'IFSI Montluçon

"Équilibre ton assiette"

Atelier autour de l'équilibre alimentaire, l'importance des 3 repas par jour animé par le collège Emile Mâle

