



ACADÉMIE
DE CLERMONT-FERRAND

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Dossier de presse
et programme

La 5^e nuit de l'internat



31 mars et/ou 1^{er} avril 2026

Instantanés de vie à l'internat !



Découvrez nos internats d'excellence !



5^e édition de la Nuit de l'internat : entrez et découvrez un espace de vie !

L'académie de Clermont-Ferrand organise sa 5^e édition de la Nuit de l'internat, un événement qui met en lumière le rôle essentiel des internats dans la promotion de l'égalité des chances.

Les internats d'excellence proposent un projet éducatif ambitieux visant à :

- favoriser la réussite scolaire de tous les élèves dans un cadre éducatif structurant et sécurisant ;
- développer l'autonomie et la responsabilisation des jeunes ;
- encourager l'ouverture culturelle, sportive et citoyenne ;
- renforcer la cohésion et le vivre-ensemble.

Chaque établissement construit ainsi un projet spécifique, adapté à son territoire et aux besoins des élèves, afin de faire de l'internat un levier d'égalité des chances et de réussite éducative.

Les internats labellisés des collèges et lycées de l'Allier, du Cantal, de la Haute-Loire et du Puy-de-Dôme ouvrent leurs portes afin d'accueillir les futurs élèves, les familles des internes actuels, les personnels, les membres de la communauté éducative, ainsi que les élus et partenaires du système éducatif. Cette initiative permet à chacun de découvrir concrètement la réalité de la vie en internat, son fonctionnement et les nombreuses opportunités éducatives qu'il offre aux jeunes.

Prêt pour une immersion au cœur de la vie des internes ?

La Nuit de l'internat ne se limite pas à une simple visite d'établissement. Elle propose une immersion dans le quotidien des internes, permettant aux visiteurs d'appréhender de manière concrète l'organisation et l'esprit de la vie en internat. Au fil de la soirée, les participants pourront notamment :

- découvrir les espaces de vie et de travail des élèves : chambres, salles d'étude, lieux de détente et espaces collectifs ;
- rencontrer les équipes éducatives et pédagogiques qui accompagnent les élèves au quotidien ;
- échanger avec les internes, premiers témoins de cette expérience de vie scolaire et collective ;
- partager des moments conviviaux avec la communauté éducative.

Dans certains établissements, l'expérience pourra aller encore plus loin, puisque des élèves volontaires ou de futurs internes pourront expérimenter une nuit à l'internat, afin de mieux se projeter dans ce mode de scolarité.

Prêt à découvrir un cadre structurant au service de la réussite et de l'épanouissement ?

Les internats jouent un rôle majeur dans l'accompagnement des élèves, en particulier dans les territoires ruraux où ils permettent d'accéder plus facilement à certaines formations et certains parcours scolaires. Ils offrent un cadre structurant, sécurisant et propice à la réussite, qui favorise la concentration sur le travail scolaire tout en encourageant l'épanouissement personnel.

La vie en internat s'organise autour d'un équilibre entre temps de travail et temps de vie collective :

- des temps d'étude accompagnée et de travail personnel, permettant aux élèves de réaliser leurs devoirs dans un cadre calme et encadré ;
- un accompagnement éducatif et pédagogique, favorisant la progression scolaire et l'organisation du travail ;
- des moments de vie collective, essentiels pour apprendre à vivre ensemble, développer l'autonomie et le sens des responsabilités.

Cette organisation contribue à développer chez les élèves la confiance en eux, la solidarité, la coopération et le respect des autres, des compétences essentielles pour leur parcours scolaire et personnel.

Prêt à partager une vie collective riche ?

La Nuit de l'internat est également l'occasion de mettre en valeur la diversité des activités proposées aux élèves tout au long de l'année. Les internats constituent en effet des lieux de vie dynamiques où les élèves peuvent découvrir et pratiquer de nombreuses activités favorisant leur ouverture culturelle, artistique et sportive.

Selon les établissements, les visiteurs pourront participer ou assister à différentes animations telles que des défis collectifs et olympiades sportives ; des ateliers artistiques, musicaux ou créatifs ; des spectacles ou présentations réalisés par les élèves ; des soirées cinéma ou jeux de société ; des temps d'échanges et de partage autour de la vie à l'internat, etc.

Ces activités contribuent à faire de l'internat un véritable lieu de vie et d'apprentissage, où les élèves développent leurs talents, découvrent de nouvelles passions et construisent des relations sociales enrichissantes.

... Et dans 8 d'entre eux, il sera même possible de tester une nuit complète à l'internat !

À travers ces deux soirées, la Nuit de l'internat permet aux familles et aux jeunes de mieux comprendre les atouts de la scolarité en internat et de découvrir l'accompagnement proposé aux élèves dans leur parcours scolaire et personnel.

En favorisant les rencontres, les échanges et l'immersion dans la vie quotidienne des internes, cet événement contribue à changer le regard sur l'internat et à mettre en lumière son rôle déterminant dans la réussite et l'épanouissement des élèves.

➔ Consultez le projet des internats d'excellence :

- sur le site des établissements ;
- sur le site académique : <https://www.ac-clermont.fr/vivre-sa-scolarite-dans-un-internat-d-excellence-124259>

→ ALLIER



31 mars

Collège Alice Arteil (Le Mayet-de-Montagne)

Une soirée ludique pour découvrir la vie d'un interne

- 18 h – Accueil des visiteurs.
- 18 h 30 – « Mon contexte scolaire » : visite de l'internat guidée par un AED et un CPE. « Ma vie d'interne » présentée par les élèves : diaporama, vidéos d'activités et de différents temps de vie en collectivité, etc.
- 19 h – Dîner proposé aux visiteurs/familles, avec les élèves et les personnels.
- 20 h – Blind test avec les AED.
- 20 h 45 – Séance de zumba animée par une professionnelle ; réalisation d'une chorégraphie filmée pour diffusion sur l'ENT.
- 22 h – Temps d'échanges informels avant le départ des familles.

Lycée Geneviève Vincent (Commentry)

Vis ma vie d'interne

- 17 h 30 – Accueil des visiteurs par les élèves internes élus et visite du lycée (plateaux techniques, internat, espaces de vie collective).
- 18 h – Ateliers coanimés par les AED et les élèves (expression corporelle, relaxation, jeux, activité manuelle, soutien scolaire). Exposition sur les activités ponctuelles (atelier philosophie, atelier théâtre avec le centre national dramatique de Montluçon, soirées cinéma, séances sportives en club, etc.). Présentation du projet de réaménagement des chambres avec la section aménagements de réalisations intérieures du lycée Albert Londres.
- 19 h – Repas au self et soirée anniversaire mensuelle des internes. Quiz à la fin du repas avec panier garni à gagner (productions réalisées par les élèves).
- 20 h – Soirée ludique animée par les élèves et les AED (jeux de société, karaoké, blind test).

Lycée Valéry Larbaud (Cusset)

Soirée Les internes ont du talent !

De 20 h à 22 h

- Performances artistiques (chant, danse, piano).
- Exposition des réalisations du club dessin et peinture.
- Soirée musicale et dansante.

Lycée Jean Monnet (Yzeure)

- 18 h – Dîner au self.
- 18 h 30 – Visites guidées de l'internat filles et de l'internat garçons.
- 19 h 30 – Activités ludiques : les Loups-Garous de Thiercelieux (foyer des internes), jeux vidéo, pétanque ; animation sportive (city stade et gymnase) ; concert du club de musique ; karaoké (cafétéria).

Lycée professionnel Gustave Eiffel (Gannat)

Campus night !

- De 18 h 30 à 21 h – Repas burger – frites.
- À partir de 19 h 30 – Soirée olympiades : basket (lancer franc), course en sac, concours de fléchettes, pong party et tir à la corde.

Lycée Madame de Staël (Montluçon)

Deux visites de l'internat sont prévues, à 18 h 15 et à 19 h.

- 18 h 30 – Accueil en chansons par la chorale d'élèves, sous la direction artistique de Jean-François Sciau, professeur de musique (hall d'accueil). Repas surprise et festif pour les internes, préparé par l'équipe de restauration scolaire (self).
- 19 h 30 – Soirée spectacle élaborée par les internes sous la conduite de la MJC de Montluçon (auditorium). Jeux de société avec Swan Dechaux, AED (cafétéria). L'internat au CDI en collaboration avec Dephine Courmaire, professeure documentaliste.
- 20 h 30 – Sortie des internes au cinéma Le Palace dans le cadre du festival Ciné en Herbe.

1^{er} avril

Collège Lucien Colon (Lapalisse)

Toute l'après-midi, des activités sont organisées à l'internat : karaoké – blind test, tournoi sportif, atelier crêpes.

- 17 h – Répétition du spectacle des internes avec la compagnie *Les vies dansent*.
- 18 h – Rencontres et échanges. Visite de l'internat.
- 19 h – Spectacle des internes devant leurs parents.
- 19 h 30 – Buffet en présence des internes, des familles et des équipes éducatives.

→ CANTAL

31 mars

Collège Jules Ferry (Aurillac)

- 18 h – Accueil par l'équipe de l'internat.
- 18 h 15 – Visite guidée par le maître d'internat et des élèves internes.
- 19 h – Repas avec les internes.
- 19 h 30 – Présentation du suivi éducatif et des activités culturelles de l'internat par le principal et le maître d'internat.
- 20 h – Activité commune avec les internes : sportive, ludique ou culturelle.

Collège des Gorges de la Truyère (Pierrefort)

Vis ma vie d'interne

- 17 h – Visite animée par les internes.
- 17 h 30 – Jeux et défis en équipe.
- 19 h – Buffet en commun.
- 20 h – Projection cinéma.

Lycée professionnel Joseph Constant, lycée des métiers du bois et des Monts du Cantal (Murat)

- 17 h 30 – Tournoi sur le city-park. Jeux de société et atelier musique.
- 18 h 45 – Repas avec remise de prix pour les internes.
- 19 h 30 à 20 h 45 – Rallye photo pour découvrir l'internat. Possibilité de mini-stages.

Lycée professionnel Raymond Cortat (Aurillac)

Soirée Tolérance et différences

De 19 h 30 à 20 h 30 :

- Atelier accompagnement à la scolarité : débat *Réussite scolaire et épanouissement personnel, pourquoi le bon élève n'a pas la cote ?*.

- Atelier socio-coiffure : travail sur l'estime de soi.
- Jeux de société proposés par la Maison des lycéens et le CDI.
- Lecture : *La Tresse*, de Laetitia Colombani.
- Escape game, en partenariat avec une association aurillacoise.
- Phare : former une communauté protectrice autour des élèves.

De 20 h 30 à 22 h 15 : documentaire *Être transgenre : ce que vivent les jeunes en France*, et temps d'échange à l'occasion de la journée internationale de la visibilité transgenre.

Lycée Émile Duclaux (Aurillac)

Un cadre propice à l'épanouissement scolaire et personnel

- 18 h – Du foyer des élèves au dortoir, en passant par les salles de travail, le plateau sportif et le parc du lycée, découverte du lycée à travers les lieux de vie et de travail des élèves internes.
- 19 h – Repas au self, diaporama sur les activités de l'internat.
- 19 h 45 – Cluedo géant : une feuille de route guide les équipes d'élèves dans différents lieux où les personnels se mettent en scène. Objectif : découvrir qui a commis le crime ! (Clef de l'énigme dévoilée à 21 h 45).

1^{er} avril

Collège Georges Pompidou (Condat)

Viens tester une journée à l'internat ! Tout un programme autour du poisson d'avril.

- 14 h – Atelier avec 3 guides de l'association de pêche de Condat : initiation des internes à la pêche et découverte de la micro faune aquatique.
- 17 h 30 – Visite de l'internat avec des « poissons pilotes ».
- 19 h 30 – Fish and chips.
- 20 h 15 – Escape game : *Le mystère du poisson d'avril !*
- 21 h 30 – Au lit les alevins.

Collège Georges Bataille (Riom-ès-Montagnes)

- 13 h 30 – Accueil des découvreurs de l'internat ; chasse au trésor (site de la Font-Sainte) ou atelier création cuir au collège (selon météo).
- 16 h 30 – Goûter partagé.
- 17 h – Activités ludiques au stade municipal ou jeux de société au collège (selon météo).
- 18 h 30 – Installation en chambre, possibilité de nuitée pour les découvreurs de l'internat.
- 19 h – Repas partagé.
- 20 h 15 – Séance cinéma (salle 18).

Collège Pierre Galery (Massiac)

- 14 h – Accueil des participants.
- 14 h 30 – Ateliers jeux de société à la médiathèque de Massiac.
- 16 h – Goûter.
- 16 h 45 – Diaporama de présentation de l'internat, réalisé par les internes. Visite de l'internat.
- 17 h 15 – Jeux de rôle (Loup garou).
- 18 h 30 / 19 h 30 – Repas à thème.

Lycée professionnel Raymond Cortat (Aurillac)

- De 19 h à 20 h, visio présentation de l'internat d'excellence : fonctionnement et activités.

→ HAUTE-LOIRE

31 mars

Collège La Fayette (Le Puy-en-Velay)

L'internat s'ouvre aux élèves des écoles primaires dans le cadre de la liaison école/collège, avec possibilité de nuitée, ainsi qu'aux élèves du collège désireux de découvrir l'internat.

- 18 h – Activité de type Fort-Boyard proposée aux internes et autres élèves invités.
- 19 h 30 – Repas.
- 20 h 30 – Soirée pyjama et jeux de société, ouverte aux élèves externes et demi-pensionnaires des classes de 6^e, 5^e et 4^e.
- 22 h – Coucher exceptionnellement décalé.

Collège et lycée La Fayette (Brioude)

L'excellence par l'accompagnement et la richesse de la vie extrascolaire.

À partir de 17 h 30

- Course d'orientation : exploration à la découverte du lycée.
- Dîner avec les élèves : moment d'échanges et de partage avec ceux qui vivent à l'internat au quotidien.
- Soirée cinéma : temps de relaxation convivial.
- Nuitée dans l'établissement.

Lycée Léonard de Vinci (Monistrol-sur-Loire)

Soirée découverte et partage de la vie d'interne

- 18 h – Activités artistiques, sportives et culturelles (sérigraphie, basket, théâtre). Échanges avec les élèves internes.
- 19 h – Dîner, nuitée et petit déjeuner offert.

Lycée des métiers Jean Monnet (Le Puy-en-Velay)

Escape game Santé mentale ouvert aux internes entrants, secondes professionnelles, CAP et 3^{es} prépa-métiers

- De 19 h à 20 h 30, par équipe de 8, les élèves visiteront le musée de la santé mentale de Pedro : une douzaine d'énigmes à élucider dans divers lieux (self, maison des lycéens, gymnase, pôle ASSP, salle multimédia, CDI) avant d'atteindre la galerie finale et de découvrir le dernier message de l'artiste. Le personnel d'éducation et les élèves de terminale ASSP soutiendront les joueurs.

Résultats : le mercredi 1^{er} avril, et bilan de l'expérience.

1^{er} avril

Lycée Simone Weil (Le Puy-en-Velay)

- 17 h – Accueil des participants extérieurs.
- 17 h 30 – Activités ludiques (fun expression et créativité). Molky, blind test, chamboule tout, quiz culture générale, chaises musicales et pub express.
- 19 h – Tacos party.
- 20 h – Murder party, blind test

→ PUY-DE-DÔME

31 mars

Collège François Villon (Saint-Dier-d'Auvergne)

- 17 h 15 – Journée portes ouvertes : accueil des parents et élèves, visite du collège.
- 18 h 45 – Repas.
- 19 h 30 à 20 h 30 – Activités ludiques avec les internes et les AED.

Collège Alexandre Varenne (Olliergues)

Immersion « dans la peau d'un interne » : soirée dédiée aux futur(e)s internes et aux familles des internes actuel(le)s.

De 17 h 30 à 20 h 30

- Le travail scolaire en étude.
- Repas en commun.
- Les activités de soirée : jeux sportifs et de société, etc.
- Accueil au CDI.
- Visite du collège et de l'internat.

Collège du Pavin (Besse)

- 16 h 45 – Accueil et goûter.
- 17 h – Tournois sportifs (football, basket, futnet) et représentation de l'atelier « jeux de rôles judiciaires ».
- 18 h 30 – Visite de l'internat.
- 18 h 45 – Repas partagé.
- 19 h 30 à 20 h 30 – Intervention de l'école de l'oralité (chants et expression scénique).

Collège Gordon Bennett (Rochefort-Montagne)

De 17 h à 20 h

- 17 h – Présentation de l'internat et visite guidée par les élèves volontaires : quiz orientation dans le collège et découverte de l'activité boxe lors du cheminement. Présentation des spécificités du collège : section sportive rugby, section bilingue espagnol, classe défense, latin.
- 18 h 45 – Soirée « comme à l'internat » : parents et enfants sont invités à partager le repas des internes, puis à participer aux activités.

Lycée François Rabelais (Brassac-les-Mines)

- 17 h 10 – Accueil des jeunes et de leurs parents, animé par l'équipe encadrante et les délégués d'internat. Café et douceurs de bienvenue.
- 17 h 30 – Aide aux devoirs : temps d'échange avec les professeurs et les élèves. Découverte sportive : séance animée par Kenny Verduron, coach sportif. CDI : visite et présentation des ressources avec Julie Lesguillons, professeur documentaliste. Démonstration de rugby par Gaylord Genestier, assistant d'éducation, et présentation de l'association sportive.
- 18 h 30 – Dîner avec les internes.
- 19 h 30 – Soirée déguisée Chic & Choc : chic d'un côté, folie de l'autre !
- 21 h à 7 h – Vivez l'internat le temps d'une nuit !

Lycée Jean Zay (Thiers)

Soirée Ouvrir l'internat aux familles

- 18 h 15 – Accueil des parents.
- 18 h 30 – Repas convivial.
- 19 h 15 – Visite de l'internat.
- 20 h 15 – Possibilité de participer à diverses activités : intervention d'Unis cité ; tournois sportifs (billard, baby-foot, pétanque, ping-pong) ; jeux de société, club échecs et escape game (CDI) ; blind test (foyer).

1^{er} avril

Collège Gordon Bennett (Rochefort-Montagne)

De 14 h à 16 h

- Visite de l'internat, guidée par les internes.
- Vie des internes : tournoi de sports collectifs.

Collège Gaspard des Montagnes (Saint-Germain-l'Herm)

- 13 h 30 – Portes ouvertes : présentation de l'option théâtre du collège (nouveau).
- 15 h – Atelier cuisine avec la cheffe de cuisine du collège et une agente du CD 63
- 17 h 30 – Goûter au collège.
- 17 h 45 – Jeux autour du poisson d'avril.
- 18 h 45 – Repas du soir.
- Soirée – Chasse aux œufs avec les internes.

Collège Sancy-Artense (La Tour-d'Auvergne)

- 13 h 30 – Accueil des élèves et de leur famille :
 - pour les parents, réunion d'information et visite des locaux ;
 - pour les élèves, découverte de l'association sportive (compétition inter-collège de basket-ball).
- 15 h 30 – Présentation de la section jeunes sapeurs-pompiers.
- 16 h 30 – Goûter.
- 17 h – Présentation de la classe à horaires aménagés théâtre.
- 17 h 45 – Installation à l'internat en binôme interne-tuteur, suivie d'une visite commentée par les internes, puis d'un temps d'échanges.
- 18 h 45 – Repas.
- 19 h 30 – Jeux.
- 21 h – Nuit à l'internat.

Lycée Pierre-Joël Bonté (Riom)

- 17 h – Visite de l'internat et présentation des différents clubs de la maison des lycéens.
- 19 h – Repas avec les internes au réfectoire.
- 20 h à 21 h – Accès aux salles d'activités de l'internat.

Lycée Amboise Brugière (Clermont-Ferrand)

De 17h à 19 h

- Invitation des personnels de l'établissement pour permettre une meilleure connaissance de la vie des internes.
- Invitation des familles des collèges ruraux du secteur.
- Rencontre avec des élus du comité de pilotage et animation musicale.
- Vidéos de présentation du lycée, de l'internat d'excellence et de la Cité de tous les talents.

Vis ma vie à l'internat

Des infos

- pour les parents
- pour les jeunes

Activités
sportives

Convivialité

Rencontres

Cinéma

Chasse
aux trésors

Jeux
de société

Visites
guidées

Ateliers créatifs

Échanges - Débats

Karaoké

Musique

Amitié

Vous souhaitez réaliser un reportage
sur cette 5^e Nuit de l'internat ?

Contact presse

Service communication du rectorat
de l'académie de Clermont-Ferrand
04 73 99 33 02 - Ce.comm@ac-clermont.fr