

# Journée nationale de lutte contre le harcèlement

**Jeudi 06 novembre 2025**

## Activités au CDI

### Toute la journée

Marque-pages, choix de clips musicaux spécialement sélectionnés, messages encourageants à piocher et affichage.

*Animées par Mme Villa*

## Théâtre

### 13h00-13h30 En permanence 1

Le club théâtre vous propose d'assister à une saynète sur le thème du harcèlement scolaire. Deux représentations : 13h00-13h15 et 13h15-13h30. Venez nombreux découvrir leur talent et les encourager !

*Animé par M. Dumery*

## Jeux de rôles

### S1 - S2 En salle polyvalente

Les élèves en permanence auront la chance d'y participer. Développement de l'empathie, de la communication et réflexion commune sur les comportements liés au harcèlement seront au rendez-vous !

*Animés par M. Dumery*

## Défis bienveillance

### Toute la journée

Tous les élèves du collège réaliseront un défi tourné autour de la bienveillance, à réaliser au cours de la journée au moment où ils le souhaiteront. A découvrir dès l'entrée au collège !

*Animés par la vie scolaire, les élèves du CVC et les sentinelles*

## Arbre de la bienveillance

### Temps méridien Sous le préau

Une activité pour faire du bien sur le thème de l'amitié, dans le but que chaque élève reçoive un mot bienveillant. Il sera ensuite exposé en permanence ou en vie scolaire.

*Animé par la vie scolaire, les élèves du CVC et les sentinelles*

## Jeux de société

### 12h-30-13h30 Au foyer

De nombreux jeux de société spécialement sélectionnés seront mis à disposition, un excellent moyen de sensibiliser les élèves tout en passant un bon moment. Profitez-en pour rencontrer les élèves sentinelles et échanger avec eux !

*Animés par Mme Mariage, Mme Estebanez et les sentinelles*

## Jeux de cartes

### Récréations Dans la cour

Des ateliers jeux de cartes seront proposés aux récréations : 09h50-10h10 et 15h30-15h45 dans la cour. Une occasion pour en apprendre davantage sur le harcèlement scolaire !

*Animés par Mme Jaby, les élèves du CVC et les sentinelles*



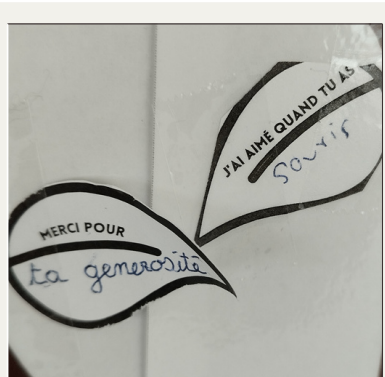
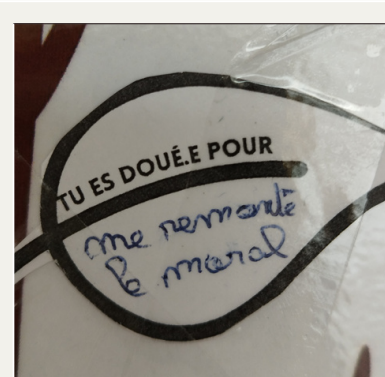
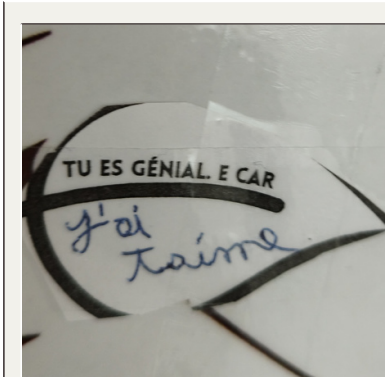
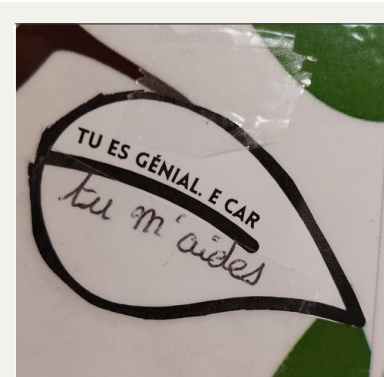
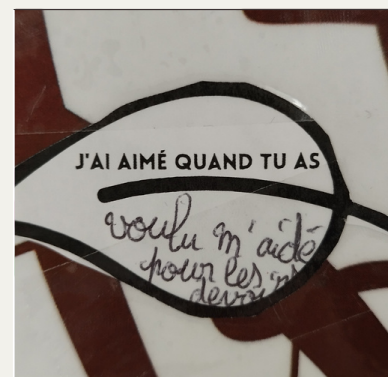
Photos  
**SOUVENIRS**  
de la journée

Collège Maurice Constantin Weyer  
Cusset

Nombreux affichages dans l'établissement  
et messages de réconfort à piocher

# L'ARBRE DE LA BIENVEILLANCE

Chaque élève a pu écrire un **message bienveillant** ou un **mot d'amitié** à accrocher sous forme de feuille sur un grand arbre installé sous le préau. Peu à peu, les branches se sont couvertes de mots positifs, formant un **symbole de solidarité et de respect** entre élèves. Une belle manière de rappeler que l'amitié, comme un arbre, grandit grâce à l'attention et à la bienveillance de chacun.



# JEUX DE CARTES

Proposés aux deux récréations



Les élèves du CVC et les sentinelles, accompagnés de Mme Jaby ont animé un jeu de cartes dans la cour pendant les récréations. Tous les collégiens ont pu participer, échanger et **tester leurs connaissances sur le harcèlement, ses formes et les moyens d'y faire face**. Une animation ludique et instructive qui a permis à chacun d'en apprendre davantage tout en partageant un **moment convivial et engagé**.



# LES 30 DÉFIS DE LA BIENVEILLANCE

Fais un compliment à une personne avec laquelle tu n'es pas ami.e.

Aide quelqu'un de bon cœur.

Offre quelque chose à quelqu'un (dessin, lettre...)

Dis à tes ami.e.s pourquoi tu les aimes.

Passes la journée sans dire de gros mots.

Laisse quelqu'un passer devant toi dans la queue.

Fais un compliment à un adulte.

Présente-toi à quelqu'un que tu ne connais pas.

Rangée la chaise de quelqu'un d'autre.

Partage un bon souvenir avec 2 amis et remémorez-vous des bons moments que vous avez passés ensemble.

Aujourd'hui, ne te soucie pas de ce que disent les autres.

Souris à cinq personnes aujourd'hui.

Présente ton aide à un élève qui semble en difficulté.

Ecris un mot gentil et laisse-le anonymement à quelqu'un.

Démarrée la conversation avec quelqu'un à qui tu ne parles pas souvent.

Tiens la porte à quelqu'un sans qu'on te le demande.

Défends quelqu'un s'il est critiqué ou mis à l'écart.

Garde ton calme même si quelqu'un t'énervée aujourd'hui.

Prête un stylo, une gomme ou du matériel à quelqu'un.

Dis à quelqu'un "je suis content(e) que tu sois là".

Applaudis un camarade qui répond bien en classe.

Sois attentif à un élève qui semble triste, et parle-lui.

Invite un élève dans ton groupe pendant la pause méridienne.

Donne un mot gentil à une personne timide ou discrète.

Note trois choses positives que tu as vues aujourd'hui.

Rends service sans rien attendre en retour.

Demande à quelqu'un comment il/elle va et écoute vraiment la réponse.

Laisse un mot positif dans le casier d'un professeur.

Propose ton aide pour une tâche en classe ou au CDI.

Demande à un camarade ce qu'il/elle aime faire et écoute avec intérêt.



## DÉFIS

Un challenge positif

Les élèves du CVC ont proposé une animation originale : les 30 défis de la bienveillance. Chaque collégien pouvait **choisir ou tirer au hasard un petit défi à réaliser dans la journée.**

Une belle initiative pour semer des gestes positifs tout au long de la journée et rappeler que la bienveillance se cultive au quotidien.



# AFFICHAGES

Sous le préau

Un espace d'affichage a été aménagé pour permettre à tous les élèves de découvrir les nombreuses réalisations autour de ce thème essentiel.

**Les élèves du CVC ont présenté leurs affiches de prévention** sur le harcèlement.

À leurs côtés, **les 6e4 ont exposé leur travail** autour de la bienveillance et de l'empathie, réalisés lors de la journée du bien-être.

Plusieurs espaces de "**messages bienveillants à piocher**" étaient également proposés.

Ces affiches témoignent de la créativité, de l'engagement et de la solidarité des élèves, unis pour dire ensemble : non au harcèlement, oui à la bienveillance !





# REPRÉSENTATIONS DU CLUB THÉÂTRE

---



Les élèves du club théâtre, accompagnés de leur encadrant M. Dumery, se sont mobilisés autour de la **création d'une saynète sur le thème de la lutte contre le harcèlement.**

Ils ont proposé deux représentations sur le temps méridien, devant leurs camarades attentifs et touchés par leur interprétation. Par leur talent et leur engagement, ils ont su faire passer un message essentiel : chacun peut agir pour dire non au harcèlement et oui au respect.



# JEUX DE SOCIÉTÉ



Mme Mariage, Mme Estebanez ainsi que les élèves du CVC et les sentinelles ont proposé, au foyer pendant le temps méridien, des **jeux de société spécialement conçus autour du thème du harcèlement**.

Une manière ludique et conviviale d'en apprendre plus sur ce sujet important, tout en partageant un moment d'échange et de réflexion entre élèves.





# JEUX DE RÔLES

En première et deuxième heure de l'après-midi, les élèves volontaires en permanence ont pu participer à une **activité originale et enrichissante : des jeux de rôles sur le thème de la lutte contre le harcèlement**, animés par M. Dumery, intervenant théâtre du collège. À travers des **mises en situation** et des **échanges**, les élèves ont appris à reconnaître les différentes formes de harcèlement, à exprimer leurs émotions et à réfléchir aux bonnes réactions face à ces situations. Une **expérience vivante et marquante** qui a permis à chacun de mieux comprendre l'importance du respect et de la solidarité au quotidien.



MERCI À TOUS !