

# SEMAINE HERITAGE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE Du 08 avril au 16 avril 2025



« Après le succès des Jeux de Paris 2024, cet évènement sera un levier pour promouvoir la pratique sportive et les valeurs olympiques et paralympiques auprès des élèves.

Cette année, la semaine se déroulera autour du thème « Cultivons le plaisir du sport ».

Voici nos propositions pour l'organisation de cette semaine **d'accès au sport pour tous** au collège de La Jordanne.

| DECOUVERTE DES PRATIQUES PARALYMPIQUES EN COURS D'EPS POUR TOUTES LES CLASSES DE 6EME-5EME<br>et SORTIES UNSS pour TOUS |  |  |   |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>Pour en savoir plus :</b>  | <b>Goalball<br/>(6<sup>ème</sup>)</b>  | <b>Cécifoot<br/>(5<sup>ème</sup>)</b>  | <b>Héritage<br/>et accès au sport<br/>pour tous</b>   | <b>Les sports<br/>de raquette</b>  | <b>L'athlétisme<br/>paralympique</b>   |
|   | <b>C'est quoi ?</b><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=nxgItuK60MY">https://www.youtube.com/watch?v=nxgItuK60MY</a> | <b>Cécifoot RC Lens :</b><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=fluDzQEre00">https://www.youtube.com/watch?v=fluDzQEre00</a> | <b>C'est quoi les Jeux<br/>Paralympiques ?</b><br><a href="https://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-les-jeux-paralympiques-1">https://www.lumni.fr/video/c-est-quoi-les-jeux-paralympiques-1</a><br><b>Tableau des médailles<br/>d'or Paris 2024</b> | <b>Top 10 des actions<br/>en tennis de table<br/>JO Rio :</b><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BjuhGad1gQc">https://www.youtube.com/watch?v=BjuhGad1gQc</a> | <b>C'est quoi ?</b><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=PzU5iqom3yg">https://www.youtube.com/watch?v=PzU5iqom3yg</a> |
| <b>Ateliers de découverte en pratique:</b>  | <b>Goalball<br/>3 contre 3</b>   | <b>Conduite de<br/>balle + tir<br/>4 contre 4</b>  | <b>Rencontre escalade<br/>des élèves ULIS avec<br/>les élèves de<br/>l'enseignement de<br/>spécialité EPPCS du<br/>lycée Monnet-Mermoz</b>  | <b>Para<br/>badminton :<br/>amputé un<br/>bras, assis</b>  | <b>Être guide<br/>d'athlète<br/>paralympique non<br/>voyant</b><br><br>UNSS Athlétisme                                       |

## Activité Héritage 6<sup>ème</sup> : C'EST QUOI LES JEUX PARALYMPIQUES ?

|   |  |
|---|--|
| 1 | Ces Jeux Paralympiques ont lieu <b>tous les ..... ans</b> .<br>Quelle est la condition <b>pour participer</b> aux Jeux Paralympiques ? |
| 2 | Quelles sont les activités ouvertes aux <b>handicapés mentaux</b> ?  |
| 3 | Au-delà de la performance sportive, que <b>permettent</b> ces jeux paralympiques ?   |
| 4 | Citez les <b>différentes formes de handicap</b> que vous connaissez : ...  |
| 5 | Nommez toutes les <b>pratiques paralympiques</b> proposées à la <b>découverte</b> cette semaine au collège.                            |




## Activité Héritage 5<sup>ème</sup> : Tableaux des médailles d'or Paris 2024

|   |   |
|---|---|
| 1 | Sur 64 <b>médailles, combien en or</b> au total pour la France aux <b>Jeux olympiques Paris 2024</b> ?    |
| 2 | Quel est <b>l'athlète le plus titré</b> des Jeux Olympiques de Paris 2024 ?                               |
| 3 | Sur 75 <b>médailles, combien en or</b> au total pour la France aux <b>Jeux paralympiques Paris 2024</b> ? |
| 4 | Quelles sont les <b>équipes de France de sports collectifs championnes olympiques et paralympiques</b> ?  |
| 5 | <b>Où</b> auront lieu les <b>Jeux olympiques d'hiver en 2030</b> ?  |

|                               |                                |                                       |                               |
|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Canoë-kayak<br/>slalom</b> | <b>Cyclisme<br/>BMX Racing</b> | <b>Cyclisme<br/>Mountain<br/>Bike</b> | <b>Cyclisme<br/>sur piste</b> |
| <b>Escrime</b>                | <b>Judo</b>                    | <b>Natation</b>                       | <b>Rugby à sept</b>           |
| <b>Surf</b>                   | <b>Taekwondo</b>               | <b>Triathlon</b>                      | <b>Volley-ball</b>            |



## Version QR CODE à scanner des VIDEOS DES PRATIQUES PARALYMPIQUES

|                              |  |   |  |   |  |
|------------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>Pour en savoir plus :</b> | <b>Goalball</b>  | <b>Cécifoot</b>   | <b>C'est quoi les Jeux Paralympiques ?</b>   | <b>Les sports de raquette</b>   | <b>L'athlétisme paralympique</b>   |
|                              | <br><b>Goalball</b> | <br><b>Cécifoot</b> | <br>C'est quoi les Jeux Paralympiques ? | <br>Top 10 actions tennis de table Jeux Para Rio | <br>Athlétisme paralympique |