

COMPETENCES ATTENDUES	PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE	BAC PRO Académie de Clermont-Ferrand ATHLETISME SAUT EN LONGUEUR
<p>Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives l'élève doit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser une course d'élan précise (sans dépasser la limite d'appel), - s'équilibrer en suspension pour se réceptionner le plus loin possible 	<p>Chaque concurrent disposera de quatre sauts pour établir sa meilleure performance.</p> <p>La mesure de chaque saut s'effectuera à partir du pied d'impulsion de l'élève à condition qu'il ne dépasse pas la ligne d'appel.</p> <p>Pour les deux meilleurs sauts, nous prendrons en compte la précision de l'élan.</p> <p>Le jury devra donc enregistrer, pour chaque saut réalisé, la distance du saut mesuré « au pied » et l'écart avec la ligne d'appel (écart entre le bout du pied de la jambe d'appel et la limite de la planche d'appel). Si les 4 essais sont mordus, la performance « au pied » du 4^e essai sera tout de même relevée (en retirant la distance au delà de la ligne d'appel).</p> <p>Objectif de l'épreuve : Réaliser la meilleure performance.</p> <p>Etre précis dans sa course d'élan tout en cherchant à sauter loin.</p> <p>Se réceptionner efficacement dans le sable.</p> <p>Cas de nullité : Quand le sauteur prend son appel au delà de la limite de la planche d'appel</p>	

Points à affecter	Eléments à évaluer	BAREMES																			
60% de la note soit 12 points	La performance obtenue à partir du meilleur saut réalisé avec mesure au pied sans dépasser la ligne d'appel.	GARCONS Barème sur 12 points				FILLES Barème sur 12 points															
		< à 2,80 m	1,00	de 4,01 à 4,26	7,00	< à 1,80 m	1,00	de 3,01 à 3,21	7,00												
		de 2,81 à 3,11	2,00	de 4,27 à 4,57	8,00	de 1,81 à 2,11	2,00	de 3,22 à 3,47	8,00												
		de 3,12 à 3,37	3,00	de 4,58 à 4,88	9,00	de 2,12 à 2,27	3,00	de 3,48 à 3,73	9,00												
		de 3,38 à 3,58	4,00	de 4,89 à 5,19	10,00	de 2,28 à 2,58	4,00	de 3,74 à 3,99	10,00												
		de 3,59 à 3,79	5,00	de 5,20 à 5,50	11,00	de 2,59 à 2,79	5,00	de 4,00 à 4,35	11,00												
		de 3,80 à 4,00	6,00	> à 5,50 m	12,00	de 2,80 à 3,00	6,00	> à 4,35 m	12,00												
20% de la note soit 4 points	La précision de la course d'élan : Ecart entre le bout du pied d'appel et la ligne d'appel sur les deux meilleurs essais réalisés.	Moyenne des écarts sur les 2 meilleurs sauts mesurés; si un seul saut est validé sur les quatre (3 essais mordus), la note est divisée par 2; si les 4 essais sont mordus, la note 0 est attribuée. <table border="1" data-bbox="1059 1121 1827 1225"> <tr> <td data-bbox="1059 1121 1310 1153">> à 30 cm</td> <td data-bbox="1310 1121 1397 1153">1,00</td> <td data-bbox="1397 1121 1709 1153">de 11 à 20 cm</td> <td data-bbox="1709 1121 1827 1153">3,00</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1059 1153 1310 1185">de 21 à 30 cm</td> <td data-bbox="1310 1153 1397 1185">2,00</td> <td data-bbox="1397 1153 1709 1185">de 0 à 10 cm</td> <td data-bbox="1709 1153 1827 1185">4,00</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1059 1185 1310 1225"></td> <td data-bbox="1310 1185 1397 1225"></td> <td data-bbox="1397 1185 1709 1225"></td> <td data-bbox="1709 1185 1827 1225"></td> </tr> </table>								> à 30 cm	1,00	de 11 à 20 cm	3,00	de 21 à 30 cm	2,00	de 0 à 10 cm	4,00				
> à 30 cm	1,00	de 11 à 20 cm	3,00																		
de 21 à 30 cm	2,00	de 0 à 10 cm	4,00																		
20% de la note soit 4 points	La réception du sauteur dans le sable. Elle doit se faire sans appréhension dans une position favorable à l'augmentation de la performance.	<ul style="list-style-type: none"> - l'élève se réceptionne en position semi-fléchie sans déséquilibre avant. 1,0 pt - l'élève se réceptionne en position semi-fléchie avec un déséquilibre avant. 2,0 pts - l'élève se réceptionne en position accroupie avec les pieds en avant du centre de gravité. 3,5 pts - l'élève se réceptionne avec les pieds en avant du centre de gravité et chasse le sable vers l'avant. 4,0 pts 																			

Note globale inférieure à 10 : Niveau 1 non acquis

Note globale comprise entre 10 et 14 : degré d'acquisition du Niveau 1

Note globale comprise entre 15 et 20 : degré d'acquisition du Niveau 2