

Tu aimes l'équitation ?

Tu souhaites progresser dans cette activité et évoluer dans un environnement scolaire serein ?

Rejoins la section sportive équitation du collège G.POMPIDOU de Condat

*Avec ses trois heures (2*1h30) d'entraînement hebdomadaire et ses stages d'approfondissement réguliers la section sportive équitation permet de se perfectionner dans l'activité équestre avec un accompagnement de qualité.*

108h d'équitation à l'année



L'équitation

Bon pour le corps, bon pour l'esprit :

Vous pensiez que l'équitation, c'était s'asseoir sur une selle et attendre que Pepita, votre monture, fasse le reste ? Bien au contraire, monter à cheval est un sport complet qui tonifie tous les muscles !

Mais, si cette discipline est d'une grande efficacité sur le corps (développement des muscles profonds et posturaux), elle se montre aussi bénéfique pour l'esprit. Se mettre au vert tout en communiquant avec un animal. L'équitation est une pratique où la concentration est essentielle. Vous déplacer dans l'espace, gérer votre posture et votre monture. L'équitation apprend à créer un lien avec un animal qu'on a rarement l'occasion de côtoyer ailleurs. Le cheval étant un animal très réactif au stress, apprendre à maîtriser ses émotions et à vous détendre est nécessaire pour pratiquer en toute sécurité...



- Un stage de cohésion pour faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et poser les jalons d'une dynamique de groupe (qui est une de ses forces depuis que la section existe) en octobre

- L'accompagnement et le passage des théories galops en janvier (possibilités de rattrapages sur la fin d'année)
- Un stage de préparation aux compétitions UNSS (généralement au mois de mars)
- Compétitions UNSS des départementaux aux France en fonction des résultats
- Un stage de passage des galops pratiques fin mai début juin
- Un stage de fin d'année pour une ouverture au pleine nature en fin d'année



10 bonnes raisons de rejoindre la section sportive équitation du collège G.POMPIDOU de Condat :

1. Une section pérenne :

La section sportive est ouverte depuis la rentrée scolaire 2005/2006 et compte un palmarès intéressant.

Palmarès :

2008/2009 : participation aux championnats UNSS départementaux et académiques (5 équipes de 4 cavaliers) sans qualification aux championnats de France

2009/2010 : 6 équipes de 4 cavaliers engagées avec les titres départementaux dans les deux niveaux de compétitions et la formation de 2 Jeunes Officiels de niveau académique.

2010/2011 : titres départementaux en « excellence » et « équipes d'établissement » et le titre académique en « équipe d'établissement ».

Participation aux championnats de France « Poney-games » en juin 2011 niveau « équipes d'établissement » : 9^{ème} /23 équipes.

2011/2012 : 4 équipes sélectionnées aux championnats académiques. 5^{ème} et 7^{ème} pour le niveau « excellence », 1^{er} et 5^{ème} pour le niveau « équipes d'établissement ». Organisation du championnat d'académie niveau « équipes d'établissement » à Condat.

Formation de 5 Jeunes Officiels dont 2 de niveau académique.

2012/2013 : 2 équipes sélectionnées aux championnats d'académie niveau « excellence ».

Classement : 1^{er} et 3^{ème} ! L'équipe terminera vice-championne de France à POITIERS.

Trois participations aux rencontres amicales inter-établissements organisées au mois de mai entre 2006 et 2009.

Participation d'environ 30% des élèves de la section sportive aux autres activités de l'AS.

2013/2014 : 2 équipes sélectionnées aux championnats d'académie niveau « excellence ».

Classement : 1^{er} et 4^{ème} (classement collège et lycée confondu).

L'équipe termina 7^{ème} sur 14 équipes au championnat de France à CONCHES EN OUCHE et remporta le prix du Fair-Play pour avoir mis une très bonne ambiance durant le championnat.

L'accent a aussi été mis sur la formation des jeunes officiels. Au départ, 9 ont obtenu le niveau départemental, puis 2 le niveau académique et une élève de la section a obtenu le niveau Jeune Officiel National.

2014/2015 : 1 équipe qualifiée au Championnat d'académie niveau « excellence »

Classement : 1^{ère}

L'équipe est qualifiée au Championnat de France niveau « excellence » et termine à la 3^{ème} place.

2015/2016 : 1 équipe 1^{ère} en Championnat départemental établissement (non qualifiable)

2 équipes en Championnat départemental excellence Collège qui finissent 1^{ère} et 3^{ème} .

1 équipe qualifiée au Championnat académique qui finit 3^{ème}.

2017/2018 : Champion départemental excellence. Deuxième aux championnats académiques.

Participation aux championnats de France UNSS à Conches en Ouche (9^{ème} sur 12 équipes).

2018/2019 : 3^{ème} Aux championnats départementaux excellence.

2019/2020 : Pas de championnats UNSS

2020/2021 : Pas de championnats UNSS

2021/2022 : Champion départemental et vice-champion académique. Pas de championnats de France cette année-là.

2022/2023 : 1^{er} 2^{ème} 3^{ème} et 4^{ème} aux championnats départementaux. Idem aux Championnats académiques. Titre de Champion de France UNSS Collège Excellence 2023 à Conche en Ouche !



2. Un encadrement de qualité et investi :

La section sportive équitation est encadrée par Melle Lucile MECHIN, monitrice BPJEPS. Elle est aussi gérante du centre équestre et originaire de la région. Son attachement au projet de section est indiscutable et participe à la dynamique positive du dispositif. Melle Justine FERRANDON vient aussi compléter l'équipe d'encadrant.

Le lien entre la section sportive et le collège est assuré par l'enseignant d'EPS qui coordonne ce dispositif. L'objectif étant d'assurer le suivi des élèves, de s'assurer de leur implication permanente, de structurer l'année pour permettre à la monitrice de révéler le plein potentiel de ses cavaliers tout en conservant une compatibilité avec le rythme scolaire des enfants.



3. Un environnement scolaire propice à la réussite de tous les élèves :

Le collège de Condat est un établissement rural dans lequel on réussit statistiquement mieux qu'ailleurs. Dans les faits, il en va de même et ceci est largement dû à la bienveillance de l'ensemble des personnels de l'établissement ainsi qu'aux nombreux projets dans lesquels les élèves peuvent s'investir. Le collège G.POMPIDOU de Condat est constitué en moyenne de 15 élèves par classe. Aussi, les élèves bénéficient d'un encadrement très performant et l'individualisation des apprentissages est on ne peut plus présent.





4. Un accompagnement au passage de la théorie galop :

Chaque élève participant à la section sportive emprunte en début d'année scolaire, un manuel de révision lui permettant de se préparer à l'examen théorique. Un temps d'étude est fléché dans leurs emplois du temps et doit être consacré aux révisions. Au centre équestre, les élèves passent régulièrement des quiz afin de savoir où ils en sont au niveau des révisions. Un retour est fait à chaque élève et une correction est distribuée. L'ensemble des documents transmis est conservé dans un porte-vue individuel, support également des révisions.

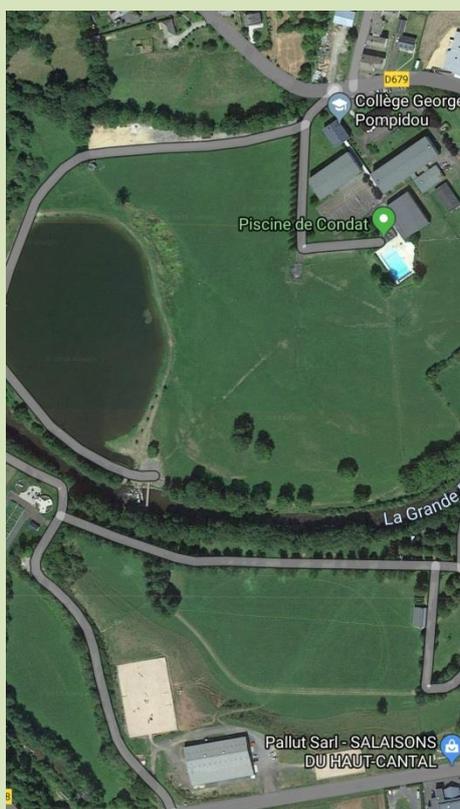


5. Un échange avec les familles régulier :

Une réunion de début d'année est traditionnellement organisée afin de rappeler le fonctionnement et les attentes de la section sportive. Puis, à chaque fin de trimestre une fiche bilan est remise en main propre aux parents d'élèves afin de faire le point sur les points à travailler et les progrès réalisés durant la période. De même, une appréciation figure sur le bulletin afin d'appuyer par la suite certaines demandes d'orientation particulière.

6. Un centre équestre très bien doté en installations et soucieux du bien-être animal et à proximité du collège :

Par sa localisation, le centre équestre est un atout majeur du collège. En effet, sans traverser la moindre route, les élèves peuvent se rendre, accompagnés d'un surveillant, au centre équestre en moins de 10 minutes.



7. Un internat de qualité :

L'internat du collège de Condat a été largement dynamisé par une équipe d'assistants d'éducatifs très investis. De nombreux projets sont proposés aux élèves sous la forme d'ateliers (sportifs, jardin bio,...) réguliers ou de sorties et interventions ponctuelles (raquettes, brame du cerf, parc naturel des volcans d'auvergne,...).



8. Un établissement soucieux de transmettre les valeurs liées au développement durable :

L'établissement s'est inscrit dans une démarche de labellisation au développement durable (E3D). Partant des projets existants, l'établissement souhaite aller plus loin dans cette démarche. Aussi, l'ensemble des projets existants converge dans cette direction. La section sportive équitation, elle aussi, va converger vers cet objectif.



9. Une entrée possible dès la sixième à galop 2 :

La section sportive ouvre ses portes à des élèves possédant un galop 2. Concrètement, l'exigence sportive d'une section oblige un vécu dans l'activité. Néanmoins, ce recrutement à galop 2 laisse une très importante perspective d'évolution sur l'ensemble du collège et permet de former les cavaliers presque au début de leur formation.



10. Exigence, rigueur et bien-être :

Si l'équipe encadrante met un point d'honneur au bien-être des cavaliers et de leur monture, la rigueur et l'exigence qu'implique cette activité est un élément prégnant dans l'enseignement. Ainsi, notre démarche laisse une place importante à l'autonomie progressive des apprenants. La responsabilisation des enfants étant pour nous un gage d'investissement et de progrès.





**Comment intégrer la section sportive
équitation du collège G.POMPIDOU de
Condat ?**

Le recrutement s'effectue dans le secteur du collège avec des plaquettes d'informations diffusées aux écoles, dans le département, dans l'académie et hors académie. L'information est disponible sur le site internet du collège et par l'intermédiaire de plaquettes distribuées aux familles et au CIO.

Les modalités de recrutement sont les suivantes :

a) Au niveau scolaire :

Une commission interne au collège examine les dossiers de candidature en juin pour l'année suivante. Les résultats scolaires, la motivation des élèves et leur comportement dans leur établissement d'origine sont particulièrement observés.

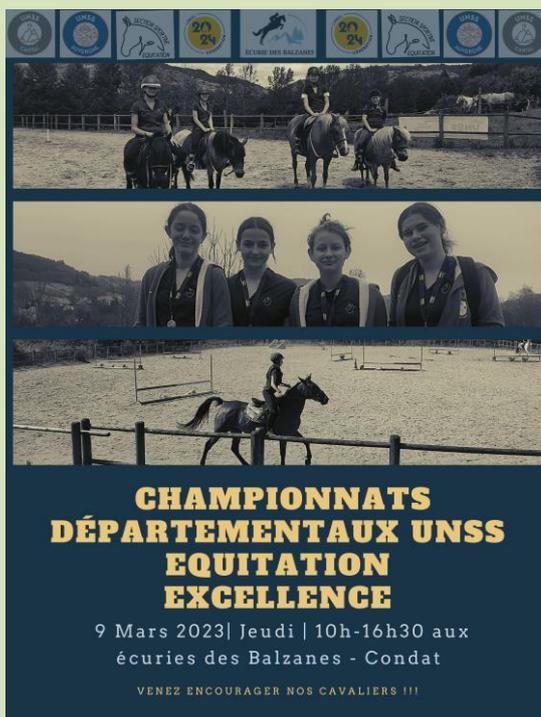
Un entretien avec les familles et les élèves peut finaliser le recrutement.

Le nombre d'élèves inscrits à la rentrée ne pourra pas dépasser 16 élèves, soit 8 par groupe, conformément aux consignes de l'Inspection Pédagogique et à la décision du Conseil d'Administration du collège.

b) Au niveau sportif :

Un test pratique à cheval est organisé en mai par le centre équestre en accord avec le collège pour les élèves retenus dans un premier temps. Ce test détermine si les élèves candidats ont effectivement un niveau de pratique suffisant pour intégrer la section.

Un niveau galop 2 acquis est un pré-requis à l'intégration de la section. La question est néanmoins posée quant à l'alignement avec l'exigence galop 3 défini par le cadre des compétitions UNSS excellence.



Voici les exigences préalables pour entrer en section sportive équitation :

Niveau 1 – équivalence Galop 2 –

Pratique :

- ✓ Etre capable de marcher, trotter et galoper
- ✓ Etre capable de changer d'allure à volonté
- ✓ Etre autonome au pas et au trot
- ✓ Etre capable de tourner au pas et au trot
- ✓ Etre capable de franchir un obstacle en équilibre sur ses étriers au trot

Soins :

- ✓ Etre capable de réaliser un pansage complet
- ✓ Etre capable de brider et seller son cheval

Théorie :

- ✓ Connaître les règles de circulation dans un manège
- ✓ Connaître les robes des chevaux
- ✓ Connaître les principales parties du cheval
- ✓ Connaître les parties du filet et de la selle

Niveau 2 – équivalence Galop 3 –

Pratique :

- ✓ Etre capable de trotter sur le bon diagonal
- ✓ Etre capable d'évoluer seul au trois allures
- ✓ Etre capable de réaliser des courbes serrées au trot
- ✓ Etre capable de partir au galop sur le bon pied
- ✓ Etre capable de changer d'allure en un point précis
- ✓ Etre capable de diriger et de contrôler l'allure à l'abord d'un obstacle isolé
- ✓ Etre capable de franchir un obstacle en équilibre sur ses étriers au trot et au galop

Soins :

- ✓ Etre capable de réaliser un pansage complet
- ✓ Etre capable de brider et seller son cheval
- ✓ Etre capable de réaliser les soins du cheval après le travail (doucher, graisser les pieds)
- ✓ Etre capable d'ajuster son matériel

Théorie :

- ✓ Connaître le rôle de la ferrure
- ✓ Connaître les parties de la tête et des membres du cheval

- ✓ Connaître le fonctionnement du pas et du trot
- ✓ Connaître les règles de circulation dans un manège
- ✓ Connaître les parties du filet et de la selle





