

# Pandémie grippale

1/2

## Recommandations aux personnels particulièrement vulnérables

- femmes enceintes, en particulier à partir du 2<sup>e</sup> trimestre de grossesse
- personnes, y compris femmes enceintes, atteintes d'une pathologie grave (liste ci-jointe)

➔ Si vous êtes concerné(e),  
et au-delà du nécessaire respect des "gestes barrières"

Soyez particulièrement vigilant(e) en cas d'apparition d'un syndrome grippal

### ➔ les symptômes

- fièvre supérieure à 38° ou courbatures ou fatigue particulièrement invalidante,
- et toux ou difficultés respiratoires

### ➔ la conduite à tenir

- restez à domicile ou rentrez à votre domicile,
- contactez au plus vite votre médecin traitant qui vous prescrira la suite à donner

## En cas de contact avec une personne suspectée de grippe A

### ➔ la conduite à tenir

- contactez immédiatement votre médecin traitant qui vous prescrira la suite à donner

## Si, de plus, votre poste de travail est particulièrement exposé au risque infectieux

### • soit qualitativement

Exemple : vous êtes professionnel de santé et vous êtes appelé(e) à accueillir, à examiner et à donner des soins à un élève ou à un personnel présentant une symptomatologie grippale, vous obligeant, de ce fait, à une promiscuité à haut potentiel de contamination avec une personne malade.

### • soit quantitativement

Exemple : vous êtes agent d'accueil et votre poste de travail vous met en contact durable avec un public nombreux, vous plaçant dans un environnement de volume restreint au sein duquel certaines personnes pourraient être porteuses du virus grippal.

### ➔ parlez-en à votre médecin traitant

### ➔ et / ou prenez contact avec le médecin des personnels dont vous dépendez

(➔ voir la répartition des secteurs par médecins sur le site [www.ac-clermont.fr/sante-des-personnels](http://www.ac-clermont.fr/sante-des-personnels))

**Bernadette Roux**

[bernadette.rodier-roux@ac-clermont.fr](mailto:bernadette.rodier-roux@ac-clermont.fr)

tél : 04 73 99 32 87

**Sylvie Fauron**

[sylvie.fauron@ac-clermont.fr](mailto:sylvie.fauron@ac-clermont.fr)

tél : 04 73 99 32 80

**Nadine Amblard**

[nadine.amblard@ac-clermont.fr](mailto:nadine.amblard@ac-clermont.fr)

tél : 04 73 99 32 86