



# Décrocher son stage en entreprise dans le supérieur

*Epreuve obligatoire des études supérieures, le stage n'est pas toujours l'exercice le plus simple qui soit, y compris lorsqu'on est étudiant. Il est souvent difficile d'allier révisions, devoirs, cours et recherche de stage. Retrouvez ici une liste non exhaustive des étapes-clés d'une recherche de stage réussie, avec des adresses en ligne et les contacts des professionnels à votre écoute pour vous accompagner pas-à-pas dans votre quête du stage idéal.*

**Le plus tôt sera le mieux.** Ce conseil peut paraître évident, mais beaucoup d'entre nous ont tendance à remettre au lendemain ce qu'il faudrait faire maintenant. La procrastination n'est pas votre ami, le plus tôt possible vous commencerez, le plus de chances vous mettrez de votre côté. Mettez donc à profit l'année précédant l'échéance d'entrée en stage pour quadriller le terrain et débiter vos recherches en toute sérénité.

**Savoir appeler à l'aide et utiliser son réseau.** Votre entourage est un excellent moyen de faciliter vos recherches. Utilisez à votre avantage votre réseau, que ce soit votre famille, des amis, des camarades, des amis de vos amis, bref, sollicitez autant de personnes que vous le pouvez.

Multipliez les contacts et ne vous découragez pas dès le premier refus, votre persévérance paiera ! Pour toutes vos questions (réglementation, calendrier etc.) sur les stages durant votre cursus dans le supérieur, vous devez vous adresser en priorité au service de



scolarité/bureau des stages de votre établissement ou de votre composante à l'université.

## Chercher mon stage en ligne sur des sites de recherche d'emploi.

Si jamais le déploiement de votre réseau s'est avéré insuffisant pour vous connecter aux entreprises et que votre entourage n'a pas pu vous assister pour décrocher votre objectif, pas de panique, il existe de nombreux sites qui vous aideront à trouver un stage professionnel. En voici quelques-uns parmi les plus connus : **Mon stage en ligne** : le portail national des stages en entreprise proposé par l'Onisep ; l'**Apec** : le site qui accompagne les cadres, jeunes diplômés. Plus de 2 000 offres de stage en ligne. **Monster** : Des millions d'emplois trouvés via **Monster** dans le monde et aussi quelques milliers d'offres de stage accessibles à tous. **Indeed** : beaucoup d'offres à trier en fonction de critères (métiers et lieux). **RegionsJob** : Trouvez un stage dans votre région parmi les 3.000 offres en ligne. **StudentJob** : Le site d'emploi pour les étudiants.

Environ 200 offres de stage sont en ligne. **Stage.fr** : près de 800 stages vous attendent. A vos candidatures ! Pôle Emploi propose peu d'offres de stages, mais il peut être intéressant d'y aller pour comparer les descriptifs d'emploi.

**Tenter les candidatures spontanées.** Le meilleur moyen d'être pris dans l'entreprise de vos rêves est encore d'y envoyer directement votre candidature. N'attendez pas qu'une offre apparaisse, la chance sourit aux audacieux ! N'hésitez pas à relancer les entreprises, et osez mettre en avant votre motivation en vous déplaçant à la rencontre de vos interlocuteurs. Pour vous aider dans votre recherche,

Pôle emploi propose sur son Emploi Store La Bonne Boite, qui vous indique les entreprises qui embauchent dans votre métier ou votre secteur d'activité ainsi que leurs coordonnées.

**Un pôle d'accueil étudiant Réussite-Orientation-Insertion à l'Université Clermont-Auvergne** : La Fabrique. Ce service a pour mission l'information et l'orientation des étudiants dès leur entrée à l'université et tout au long de leur cursus universitaire, ainsi que l'accompagnement dans leur insertion professionnelle. Vous pouvez bénéficier d'un accueil personnalisé et de rendez-vous individuels avec des professionnels pour répondre à vos questions et vous accompagner dans l'élaboration de votre projet sur place sur le site Carnot. Pour prendre rendez-vous : par téléphone au 04.73.40.62.70. et par mail [lafabrique@uca.fr](mailto:lafabrique@uca.fr). Pour tout conseil en orientation, retrouvez également toutes les adresses des centres d'information et d'orientation (CIO) les plus proches de votre domicile sur [ac-clermont.fr](http://ac-clermont.fr) rubrique Orientation.

## EN SAVOIR PLUS

Consultez le guide pratique des stages étudiants sur : [enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://enseignementsup-recherche.gouv.fr)

Consultez la FAQ et téléchargez le calendrier des stages de l'UCA : [lafabrique.uca.fr/fabrique-uca-fr/experiences-stage-emploi/je-veux-faire-un-stage/](http://lafabrique.uca.fr/fabrique-uca-fr/experiences-stage-emploi/je-veux-faire-un-stage/)

La Fabrique - BAIP - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle  
[baip.df@uca.fr](mailto:baip.df@uca.fr) 04 73 40 61 16 / 04 73 17 72 27