



# Le métier d'équithérapeute, quand le cheval soigne



Le cheval, utilisé comme médiateur thérapeutique, peut se révéler un aide-soignant très compétent pour accompagner des personnes handicapées physiques ou souffrant de troubles psychologiques. Il est le moyen de thérapie, et non pas l'objet de la thérapie. Il facilite les échanges entre le patient et le thérapeute. Pour chaque demande formulée par un patient, l'équithérapeute propose une prise en charge originale. Chaque individu est différent, chaque demande est différente, aussi les objectifs de prise en charge sont différents pour chaque patient et les moyens mis en œuvre pour y parvenir sont individualisés. L'équithérapie ne se pratique pas uniquement sur le dos du cheval mais aussi parfois juste à son contact. Cela comprend la rencontre et la découverte de l'animal, les soins, le travail à pied (cheval en longe ou en liberté), de la relaxation à cheval et différents jeux thérapeutiques. De plus, l'équithérapie est bénéfique pour les personnes handicapées ou polyhandicapées car elle leur permet de pratiquer un sport, sans même qu'elles ne s'en aperçoivent.

**Qui sont les équithérapeutes ?** L'équithérapie n'étant pas réglementée, n'importe qui peut se prétendre équithérapeute mais la grande majorité des équithérapeutes sont des professionnels médico-sociaux (éducateurs spécialisés, médecins, psychologues, infirmiers, assistants sociaux, psychomotriciens, orthophonistes, ergothérapeutes, moniteurs-éducateurs...), eux-mêmes cavaliers, formés à l'équithérapie dans un parcours de formation continue. Il y a trois modes d'exercice principaux pour les équithérapeutes : en indépendant, avec ses propres installations : il exerce pour son compte, en libéral, association, ou en société, directement avec ses propres chevaux et installations. Il peut également exercer en indépendant, en louant les installations en centre équestre : il exerce pour son compte, en libéral, association ou société, et il loue les chevaux et infrastructures. Enfin, en salarié : il travaille au sein d'institutions médico-sociales, et le temps de travail est habituellement partagé entre leur métier initial (infirmier, éducateur, psychologue...) et l'équithérapie. La majorité des équithérapeutes exerce à

temps partiel, en partageant leurs semaines de travail entre l'équithérapie et leur métier initial.

**Comment devenir équithérapeute ?** Il faut d'abord être détenteur d'un diplôme paramédical, social ou médical, qui apporte les connaissances nécessaires concernant les pathologies liées à l'homme, et d'un diplôme d'équithérapeute, qui permet d'approfondir les connaissances dans les domaines du langage, de la motricité, de la psychologie et du travail du cheval de thérapie. Un bon niveau d'équitation (Galop 6) peut être exigé à l'entrée en formation. Trois organismes privés proposent actuellement des formations en France.

## EN SAVOIR PLUS

Société française d'équithérapie (SFE) : [sfequitherapie.free.fr](http://sfequitherapie.free.fr)

Institut de formation en équithérapie (IFEq) : [ifequitherapie.fr](http://ifequitherapie.fr)

Fédération nationale de thérapie avec le cheval (FENTAC) : [fentac.org](http://fentac.org)