





 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <p>Cycle 3</p>	Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE
	<h2>De l'utilisation d'une embarcation au pilotage avec voile</h2>	Ecole :		
		Nom et prénom :		Champ 1
		Date de naissance :		Champ 2
			Champ 3	
			Champ 4	

A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).

Mon comportement	J'adapte ma tenue selon la météo.	Je mets seul mon gilet de sauvetage.	Je reconnais le plan d'eau, j'identifie les repères.	Je respecte le trajet ou la zone délimitée.	Je ne heurte pas les autres bateaux.
Validation CM2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mes connaissances					

Vocabulaire à replacer
cordage – bôme – gilet – mat – safran

Mes capacités motrices

Niveau 1	PAR VENT FAIBLE OU MODERE DE TRAVERS. REALISER UN PARCOURS EN HUIT ENTRE DEUX BOUEES.						
Je suis capable de ...	Gréer, dégréer sur sec ou sur l'eau.	Reconnaître la direction du vent.	Me déplacer dans le bateau, changer de bateau.	Maintenir un cap.	M'immobiliser au signal.	Ne pas lâcher le bateau au DESSALAGE.	Virer face au vent (vent debout).
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Niveau 2	PAR VENT MODERE DE TRAVERS. REALISER UN SLALOM ENTRE 5 A 10 BOUEES.						
Je suis capable de ...	Trouver l'équilibre en me servant de l'ECOUTE, je sais BORDER, je sais CHOQUER.	Apprécier la force du vent.	Garder le bateau à plat avec la BARRE.	Accélérer ou ralentir à l'aide de l'ECOUTE ou de la BARRE.	Suivre un autre bateau et imiter ses manœuvres.	Naviguer en prenant le relais en tête.	Redresser mon bateau face au vent après dessalage.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Niveau 3	PAR VENT FORCE 3. REALISER UN SLALOM EN TRIANGLE.						
Je suis capable de ...	Reculer (CULER).	Accrocher mon bateau à une bouée.	Changer d'allure en maintenant mon bateau à plat.	Naviguer au plus PRES, à la limite du FASEYEMENT.	Mettre A LA CAPE.	Naviguer en me servant de repères sur le bord.	Faire un EMPANNAGE (virement VENT ARRIERE).
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>