

 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <h2>Cycle 3</h2>	Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE
	<h2>De l'immersion à la natation subaquatique</h2>	Ecole :		Maternelles
		Nom et prénom :		Champ 1
		Date de naissance :		Champ 2
				Champ 3
				Champ 4

**A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).**

<b>Mon comportement</b>	Je connais et je respecte les règles d'hygiène de la piscine.	Je connais et je respecte les règles de sécurité de la piscine.	Je connais et je respecte les règles de sécurité de l'activité.	J'écoute les conseils et consignes du responsable de l'activité.	Je connais les signes de communication pendant une immersion profonde.
Validation CM2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Mes connaissances</b>						
	.....	.....	.....	.....	.....	.....

### Vocabulaire à replacer

masque – tuba – palmes – bouteilles de plongée – combinaison – signe

## Mes capacités motrices

Niveau 1	SE VENTILER – S'IMMERGER – SE DEPLACER – UTILISER UN MATERIEL SPECIFIQUE					
	VIVRE DIFFERENTES IMMERSIONS AVEC DU MATERIEL SPECIFIQUE.					
Je suis capable de ...	Descendre dans l'eau en soufflant longuement.	Regarder sous l'eau et identifier les objets posés au fond.	Me déplacer en immersion avec un masque.	Me déplacer en immersion avec un masque et un tuba.	M'immerger jusqu'au fond (2 m) et me laisser remonter par la seule action de l'eau.	Effectuer un parcours en immersion avec palmes-masque-tuba.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Niveau 2	SE VENTILER – S'IMMERGER – SE DEPLACER – UTILISER UN MATERIEL SPECIFIQUE					
	UTILISER LE MATERIEL AU PROFIT D'UNE IMMERSION PROLONGEE ET CONTROLEE (EN TEMPS ET DANS L'ESPACE).					
Je suis capable de ...	M'immerger pour récupérer plusieurs objets posés à différentes distances.	M'immerger et aller m'asseoir puis m'allonger au fond (1,50 m).	D'effectuer un slalom dans des cerceaux immergés.	Me déplacer en immersion et communiquer avec un camarade.	Effectuer les manœuvres de SNORKELING et de VASALVA.	Vivre un baptême de plongée.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>