
 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <p>Cycle 3</p>	Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE
	<h2>Du geste sécuritaire au sauvetage</h2>	Ecole :		
		Nom et prénom :		Champ 1
		Date de naissance :		Champ 2
			Champ 3	
			Champ 4	

A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).

Mon comportement	Je connais et je respecte les règles d'hygiène de la piscine.	Je connais et je respecte les règles de sécurité de la piscine.	Je respecte les adultes qui accompagnent la séance.	Je sais identifier la personne responsable de la sécurité.	J'aide un camarade en difficulté.
Validation CM2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mes connaissances					

Vocabulaire à replacer
mannequin – bouée – tractage – rétro pédalage – flotteur

Mes capacités motrices

Niveau 1	MAITRISER LES ENTREES DANS L'EAU – LA RESPIRATION – L'IMMERSION LES EQUILIBRES – LES DEPLACEMENTS DE SURFACE					
	APPLIQUER LES CONSIGNES DE BASE POUR SECOURIR. APPREHENDER LA PROFONDEUR ET L'IMMERSION COMPLETE.					
Je suis capable de ...	Chuter en avant, en arrière, d'un tapis, du bord du bassin, d'un plot.	Expirer complètement en immersion.	Réaliser une boule, une roulade avant.	Rechercher un objet dans une profondeur de 1,50m.	Depuis le bord, lancer un cerceau dans une zone définie.	Effectuer une nage ventrale sur 15 mètres, en totale autonomie.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Niveau 2	MAITRISER LES ENTREES DANS L'EAU – LA RESPIRATION – L'IMMERSION LES EQUILIBRES – LES DEPLACEMENTS DE SURFACE					
	RAMENER DES OBJETS TOUT EN SE DEPLAÇANT EN ARRIERE. LANCER UN OBJET VERS UN CAMARADE. TRACTER UN MANNEQUIN, UN CAMARADE.					
Je suis capable de ...	Plonger ou sauter puis enchaîner un déplacement.	Me déplacer en surface équipé d'un tee-shirt.	M'immerger pour récupérer un objet à 2m.	Me déplacer en mode « polo » sur une distance de 10m.	Transporter en position dorsale un mannequin.	Tracter un camarade sur une distance de 10m.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SCENARIO : « Je porte secours à un camarade ».

1. J'ALERTE (en fonction de la situation)	2. JE REAGIS (4 situations différentes à tester)
<ul style="list-style-type: none"> - J'avertis l'adulte qui est avec moi. - Je signale à la personne chargée de la sécurité le problème. 	<ul style="list-style-type: none"> - Je tends une perche. - Je lance une bouée. - Si je suis dans l'eau à proximité, j'aide mon camarade. - Si je suis au bord, je saute ou je plonge pour aider mon camarade à rejoindre le bord.
Quoi qu'il se passe, je ne me mets pas en danger et je respecte les décisions prises.	