






 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <h2>De la Grande Section au CM2</h2>			Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE
	<h1>De la maîtrise de gestes aquatiques au Savoir Nager</h1>			Ecole :		
				Nom et prénom :		Champ 1
				Date de naissance :		Champ 3
						Champ 4

A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).

Mon comportement	Je connais et je respecte les règles d'hygiène de la piscine.			Je connais et je respecte les règles de sécurité de la piscine.			Je respecte les adultes qui accompagnent la séance.			Je sais identifier la personne chargée de la surveillance.			J'aide mes camarades qui ont des difficultés.		
	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3
Niveau															
Validation															

Mes connaissances					
	

Vocabulaire à replacer

immersion – équilibre dorsal – plongeon – crawl – équilibre ventral

Mes capacités motrices

Niveau 1	DECOUVRIR LE MILIEU AQUATIQUE ET L'APPRECIER.				
Je suis capable de ...	Sauter en moyenne profondeur à l'aide d'une frite.	Descendre à l'échelle en faisant des bulles.	M'équilibrer sur le dos le temps de compter 4.	M'immerger dans le petit bain pour récupérer un objet.	Me déplacer à l'aide d'un U sur une distance de 10 mètres.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niveau 2	DEVENIR AUTONOME ET SAVOIR SE METTRE EN SECURITE.				
Je suis capable de ...	D'entrer dans l'eau en sautant en grande profondeur.	M'équilibrer sur le ventre et sur le dos.	M'immerger en moyenne profondeur pour récupérer un objet.	Effectuer un plongeon canard pour m'immerger.	Me déplacer sur 15 mètres sans être essouffé et sans aide.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niveau 3	REUSSIR L'ATTESTATION SCOLAIRE DU SAVOIR NAGER. (PARCOURS EN CONTINU AVEC 14 ACTIONS A REALISER – 5 COMPOSANTES).				
J'ai réussi ...	Ma chute arrière.	Mes équilibres (vertical, dorsal).	Mes déplacements ventraux et dorsaux.	Mon changement de direction sans reprise d'appui.	Mes deux immersions sous le tapis.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>