






 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <h2>Cycles 2 et 3</h2>			Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE
	<h2>Des sensations acrobatiques à la prestation gymnique</h2>			Ecole :		
				Nom et prénom :		Champ 1
				Date de naissance :		Champ 2
						Champ 3
						Champ 4

**A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).**

Mon comportement	J'aide à installer et à ranger le matériel			Je connais et je respecte les règles de sécurité.			J'aide mes camarades en les aidant pendant leurs évolutions.			J'accepte de prendre des risques (poutre, barres).			Je félicite mes camarades qui ont réussi et console ceux qui ont échoué.		
	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3
Niveau															
Validation															

<b>Mes connaissances</b>					
	.....	.....	.....	.....	.....

### Vocabulaire à replacer

gymnastique rythmique – barres parallèles – poutre – cheval d'arçon – anneaux

## Mes capacités motrices

Niveau 1	<b>REALISER DIVERSES ACTIONS GYMNiques EN GERANT LE RISQUE ET LES DIFFICULTES.</b> RESTER EN APPUIS, RESTER EQUILIBRER, ROULER, SE RENSER.							
Je suis capable de ...	Rouler en avant à partir d'un plan légèrement incliné.	Me mettre en appuis sur les mains en étant tenu par un adulte.	Me mettre en appui sur une barre.	Me suspendre et me balancer à la barre basse.	Sauter en contrebas sur un tapis et rester debout.	Réaliser un parcours de différents éléments d'équilibre et changements de direction.	Me déplacer sur une poutre ou un banc avec une présence adulte à proximité.	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Niveau 2	<b>ENCHAINER DIVERSES ACTIONS GYMNiques EN CONTOLANT LEUR EXECUTION.</b> MEMORISER ET EXECUTER UN PETIT ENCHAINEMENT AVEC DES EQUILIBRES, DES ROTATIONS, DES APPUIS SUR LES MAINS ET DES RENSEREMENTS.							
Je suis capable de ...	Rouler en avant, en arrière.	Réaliser un Appui Tendu Renséré avec aide matérielle.	Me déplacer en appui de mains sur une barre.	Me suspendre et me balancer à la barre haute.	Sauter et me réceptionner en équilibre.	Me déplacer sur une poutre ou un banc avec assurance.	Réaliser un enchaînement avec déplacements, saut et tour.	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Niveau 3	<b>MANIFESTER SON AISANCE DANS LES ACTIONS GYMNiques ET PRENDRE DES RISQUES.</b> CREER, MEMORISER ET EXECUTER UN ENCHAINEMENT EN PRENANT EN COMPTE L'ESTHETIQUE GESTUELLE ET EN EVITANT TOUS MOUVEMENTS INUTILES.							
Je suis capable de ...	Réaliser une roulade avant ou arrière avec un « écart ».	Réaliser sans aide un Appui Tendu Renséré.	Réaliser une roue.	M'appuyer sur la barre, me renverser et en faire le tour.	Me balancer en suspension et faire une sortie avec réception stable.	Me déplacer, faire un arrêt en équilibre type planche et un demi-tour sur la poutre.	Franchir le cheval d'arçon.	Réaliser un enchaînement complet.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>