

 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <h2>Cycle 1</h2>	Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE
		Ecole :		
	<h3>Des gestes moteurs à la motricité athlétique</h3>	Nom et prénom :		Champ 1
		Date de naissance :		Champ 2
			Champ 3	
			Champ 4	

A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).

Mon comportement (Fin de cycle 1)	Je sais installer un parcours avec ou sans l'aide maître.	J'aide à ranger le matériel.	J'encourage mes camarades.	Je sais donner le départ d'un jeu, d'une course.	Je note les résultats de mes camarades.
Validation GS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mes connaissances (Fin de cycle 1)					

Vocabulaire à replacer

cerceaux – chronomètre – javelot fusée - haie – témoins de relais

Mes capacités motrices (Fin de cycle 1)

SE DEPLACER	SE DEPLACER SUR 20 mètres EN COURANT.					
Je suis capable de ...	Rattraper un(e) camarade avant le fanion.	Enchaîner course et franchissement d'obstacles variés.	Me déplacer le plus loin possible en 5 secondes.	Me déplacer le plus vite possible sur 20 mètres.	Faire la course avec un(e) camarade : 1 : départ couché 2 : course en slalom	Faire un relais. Passer le témoin à mon (ma) camarade dans la zone.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PROJETER	PROJETER DIFFERENTS OBJETS.					
Je suis capable de ...	Marquer des buts.	Projeter 5 objets différents dans un carton.	De dos, projeter un ballon de basket à mon (ma) camarade, de plus en plus éloigné(e).	Assis(e) puis à genoux, projeter une balle de plus en plus loin.	Abattre des cibles (quilles, bouteilles, ...) de plus en plus éloignées.	JEU : projeter des balles sur un carton pour le pousser dans le camp adverse.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SE PROJETER	SE PROJETER DE DIFFERENTES FACONS.					
Je suis capable de ...	Me projeter dans des cerceaux de plus en plus espacés.	Toucher un élastique de plus en plus haut.	Me projeter par-dessus des obstacles de plus en plus hauts.	Me projeter de plus en plus loin.	Me projeter le plus haut possible.	Atterrir le plus loin possible en me balançant au bout d'une corde.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>