

 <p>académie Clermont-Ferrand</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Allier</p> 	<h1>REPERES D'APPRENTISSAGES</h1> <h2>De la Grande Section au CM2</h2>			Circonscription :		CHAMP D'APPRENTISSAGE	
				Ecole :			Maternelles
	<h3>Des activités de roue au déplacement cycliste</h3>			Nom et prénom :			Champ 1
				Date de naissance :			Champ 2
						Champ 3	
						Champ 4	

A compléter en classe de manière collective ou individuelle (case à cocher ou vocabulaire à replacer).

Mon comportement	Je vérifie le gonflage de mes pneus.			Je vérifie le blocage de mes roues et je fais valider par un adulte.			Je vérifie le réglage de mon guidon, ma selle, mes freins et mon dérailleur puis je fais valider par un adulte.			Je respecte et transmets les consignes données.			Je reste à ma place dans le groupe sans chercher à doubler inutilement.			
	Niveau	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3	N1	N2	N3
Validation																

Mes connaissances					

Vocabulaire à replacer

roues – selle – dérailleur – patin de frein – pédalier

Mes capacités motrices

Niveau 1	<p>DANS LA COUR, SUR UN TERRAIN PLAT.</p> <p>ROULER EN EQUILIBRE SUR UN PARCOURS AMENAGE.</p> <p>ROULER AU MOINS SUR 50 METRES SANS S'ARRETER.</p>					
Je suis capable de ...	Monter et descendre de vélo.	Eviter, contourner, slalomer.	Rouler en tenant mon guidon d'une main, puis de l'autre.	M'arrêter en utilisant mes deux freins.	Passer sous un élastique de moins en moins haut.	Rouler le moins vite possible : course de lenteur.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niveau 2	<p>SUR PARCOURS PROTEGE OU AMENAGE A FAIBLE DENIVELLATION.</p> <p>ROULER LONGTEMPS EN GROUPE.</p> <p>ETRE CAPABLE D'EFFECTUER UN CIRCUIT DE 10 KM MINIMUM.</p>					
Je suis capable de ...	Suivre un camarade et adapter mon allure à la sienne.	Rouler à deux en se tenant par la main.	Lancer une balle dans une cible en roulant.	Ramasser un objet et le reposer.	Franchir une bascule.	Rouler en groupe de 3 ou 4.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niveau 3	<p>SUR ROUTE FREQUENTEE AUX DENIVELLATIONS VARIEES.</p> <p>ROULER LONGTEMPS EN S'ADAPTANT AUX CONDITIONS DE CIRCULATION.</p> <p>ETRE CAPABLE D'EFFECTUER UN CIRCUIT DE 20 à 30 KM.</p>					
Je suis capable de ...	Rouler sur une file en gardant un intervalle.	Me servir du dérailleur et choisir le bon braquet.	Rouler en danseuse.	Contrôler ma vitesse en descente.	Rouler plus vite et sprinter.	Prendre des virages en descente.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>