

Activité pratiquée : en club ou seul chez moi ou à proximité

Durée : approximativement 15 minutes - 30 minutes – 1 heure – plus d'une heure

Rencontre avec le sport : visite d'un lieu, spectateur d'une manifestation, observateur d'une rencontre sportive ou artistique

Connaissance que je souhaite retenir : nouvelle activité, nouveau sportif, nouvelles règles de jeu

Connaissance scolaire en lien avec l'activité physique vécue du jour : préciser « quoi » en math, ou Français, ou Langue vivante, ou Histoire géographie, ou sciences, ou Education morale et civique

Emotion et ressenti sur le vécu de la journée :

Je le remplis quand j'ai rencontré l'activité physique durant ma journée.



MON CAHIER D'EPS

Ma page personnelle

Nom
Prénom
Classe

Année
scolaire
.....

Date

Activité pratiquée :
Durée :

Image (photo, dessin) pour retenir

Connaissance
que je souhaite retenir

Connaissance
scolaire

Mes émotions et ressentis du jour



Avec des mots

Date

Activité pratiquée :
Durée :

Image (photo, dessin) pour retenir

Connaissance
que je souhaite retenir

Connaissance
scolaire

Mes émotions et ressentis du jour



Avec des mots