

Pour un impact encore plus important auprès des élèves

Si l'on souhaite un changement de comportement, il est important d'obtenir l'adhésion de l'ensemble des personnes en charge de l'éducation des enfants. Aucune action de prévention ou d'information en éducation à la santé ne peut se mener en milieu scolaire sans tenir compte de la place des parents. Les actions de l'école ne sont pas celles des parents et inversement mais une information par l'école peut facilement être proposée. Une action d'éducation à la santé sera plus efficace si des savoirs et attitudes se trouvent repris et mis en pratique à la maison.

Quelques petites actions simples et peu coûteuses permettent d'améliorer (si la famille se sent concernée) l'efficacité et les effets de l'éducation à la santé présentée à l'école.

Il convient en général de réaliser un relais d'informations aux familles.

- information sur les actions menées dans l'école en éducation à la santé
- fourniture d'éléments permettant aux parents de renforcer leurs compétences en éducation à la santé : affichage ou envoi d'un document avec la présentation du travail pédagogique
 - informations fournies par des dépliants (voir site de l'INPES : <http://www.inpes.sante.fr/>)
 - information sur d'éventuelles conférences-débats sur le thème
 - information sur les lieux de ressources documentaires tels que le CODES 03 (04 70 48 44 17), l'INPES (site internet), site internet permettant un autoévaluation de ses repas journaliers (<http://vig.kanker.be/start.aspx?lid=1>),...
 - information sur des associations donnant une aide possible : DATIS, les Points Ecoute parents (sur la relation parent-enfant et les conduites à risque), Ecoute Alcool (0 811 91 30 30), Fil Santé Jeunes (orientation vers des organismes de prévention, de soin... 0 800 235 236)...
 - information sur les partenaires possibles tels que la médecine scolaire, le RASED, le CODES 03, l'ANPAA 03...
- invitation à une visite sur le travail scolaire en fin de journée après l'école
- invitation à la visite du travail réalisé par la classe en fin de projet (exposition...)
- information sur l'adresse du site de mutualisation des classes s'il existe
- ...

INPES : institut national de prévention et d'éducation pour la santé

CODES : comité départemental d'éducation pour la santé

DATIS : drogue alcool tabac info service

ANPAA : association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie