

Le module de natation

Voici présenté ci-dessous le schéma simplifié d'un cycle de 10 séances.
Les situations proposées sont à adapter au niveau relatif des élèves.
Nous proposons ici trois niveaux différents.

Le module sera composé de trois séquences de 2 à 3 séances. Aux termes de chaque séquence, un parcours type est proposé selon trois niveaux. Chaque parcours met principalement en jeu deux composantes de la natation. Le module propose ainsi une logique d'apprentissage.

L'identification des composantes privilégiées par le parcours indique qu'il faudra porter une attention accrue sur celles-ci au niveau de :

- l'observation,
- des exigences motrices,
- et des exigences liées à l'adaptation au milieu,
- des consignes.

Cela ne signifie en aucun cas que les autres composantes ne sont pas sollicitées.

Module de 10 séances

Dans chaque séance, les 4 composantes de la natation seront sollicitées : immersion, équilibre, entrée dans l'eau et déplacement

